



УТВЕРЖДАЮ

МЕРНО 9 день.

Дети 3-7 лет
12.05 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,15	12,37	54,21	377,21
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каши молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		20,06	22,73	94,36	655,89
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с овощами	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,44	37,28	282,79
Рулетики слоеный с вареной гусиной	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52

Zan. Cronquist

Мед. Работник