



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день

13.03.2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Для бутербродов:		11,25	11,91	53,46	374,90
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каши "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	5,54	25,10	178,70
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед					
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,7
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник					
Манник	70	8,25	9,25	35,00	241,12
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой

Мед. Работник