



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день

14.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ ккал
Завтрак		11,33	11,79	50,16	367,60
Для бутерброда:					
Батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
О-р Озгуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	180	4,14	7,12	25,00	202,10
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		22,55	22,13	92,15	682,46
Горошек консервированный (после термической обработки)	50	1,10	0,00	5,60	29,00
Борщ с птицей и сметаной	180	2,55	4,87	21,89	203,67
Азу	70	7,43	13,16	28,66	203,23
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Поддник		8,47	9,41	40,003	281,34
Шанжежа наливная	50	8,46	9,41	30,02	241,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		43,07	44,05	195,95	1407,00

Зав. Столовой

Мед. Работник