



УТВЕРЖДАЮ

МЕЛЮ 13 день

13

2026r.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:						
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни		8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Кипя жидкая молочная гречневая		180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком		200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак			0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов		180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед						
Суп с крупой, овощами и мясом		180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаса мясная		70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей		130	2,90	6,58	11,45	127
Компот ягодный		180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Снежный" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Снежный" из пшеничной муки		40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник						
Крендель песочный		70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"		180	0,27	0,05	10,47	43,52
Чай:			38,04	45,70	198,46	1349,67

Зав. Столовой

Мед. Работник