



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день.

Дети 3-7

2026r

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Для бутербродов:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Капса шпината молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Напиток из курати	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед					
Салат из отварной свеклы	60	0,81	2,03	4,75	40,66
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макаронны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливка		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,30	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		39,97	46,55	198,25	1340,68

З.В. Ситовой

Men. Pafornik