



OIVITKJEBLLN

МЕТНО 18 жетт.

Дет. 3-7 лет 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Заптрак:		11,69	12,57	50,07	377,84
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
Батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Капша молочная шпеничная	180	4,20	3,90	18,92	166,30
Касако с молоком	180	3,10	2,50	13,69	72,14
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй заптрак:		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед:		22,00	24,28	87,01	657,62
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп - лапша с птицей	180	5,02	7,35	25,93	188,19
Рагу с мясом	180	9,63	11,69	28,98	277,34
Напиток из красной смородины	200	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник:		8,22	10,37	40,69	267,45
Слоба обыкновенная	50	8,02	10,32	35,63	245,98
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,06	21,47
Итого:		42,24	47,23	170,22	1369,40

Зав. Столовой

Мел. Работник