



УТВЕРЖАЮ

МЕНЮ 19 день

лет и 3-7 лет

6.05 2026r.

Наименование блюда	Выход, л	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,05	11,51	50,36	350,30
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	6,04	25,10	178,70
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,54	22,98	78,55	604,79
Ухи	180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые	70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной студеной	50	8,41	9,18	34,14	243,90
Чай с сахаром и лимоном	200	0,03	0,00	5,08	20,43
Всего:		39,98	43,87	171,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник