



Дети 3+

МЕНИЮ 1 день

2026r.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Занекавка творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед					
Салат из отварной свеклы	60	0,80	2,10	3,50	40,40
Суп-пюре из разных овощей с пассированной морковью	180	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикасе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макароны отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблоко-ягодной смеси	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подлник					
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,88	52,35	196,79	1365,82
		8,49	9,41	38,7	261,11

Зав. Столовой_

Мед. Работник