

Утверждено
Администрацией
Муниципального
образования
"Маяковский
район"
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 2 день

Дети 3-7 лет
№ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,31	12,37	50,21	360,31
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,1	3,6	0,1	33,1
Каша молочная манная	180,00	6,02	6,90	24,95	188,71
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		19,83	21,86	92,01	643,49
Суп с крутой, овощами и птицей	180	4,65	13,56	24,80	242,79
Колбаса мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Пюре картофельное	130	10,36	3,63	21,91	132,88
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25

Полдник		14,08	14,35	42,41	343,75
Язычок слоеный с сахаром	50	8,28	9,35	32,81	235,75
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мед. Работник