



МІНІСТЕРСТВО 9 день.

МІНІСТЕРСТВО 9 день.

Акт 3-7 акт 2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,15	12,37	54,21	377,21
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Обойный	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каша молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		20,06	22,73	94,36	655,89
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с овощами	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуаш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,44	37,28	282,79
Фруктовый салат с вареной стручковой фасолью	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52