



УТВЕРЖДАЮ

Меню 10 день

Дети 3-7 лет

03.05.2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Для бутерброда:		11,25	11,91	53,46	374,90
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каши "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	5,54	25,10	178,70
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,20	13,65	90,00
Обед					
Яйцо отварное	40	22,36	24,67	95,66	627,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	4,49	8,80	27,08	187,95
Напиток из яблок и кураги	180	10,32	10,58	33,74	236,7
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник					
Машин	70	8,47	9,32	40,35	263,88
Кисломолочный напиток (Сметана)	180	8,25	9,25	35,00	241,12
		0,22	0,07	8,38	22,76
		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой

Мед. Работник