



УТВЕРЖДАЮ

МЕННО 14 день

Дети 3,7 лет

2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,27	12,58	54,81	377,96
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,11
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная овсяная	180	6,78	6,21	20,15	156,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из изюма		0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		19,69	22,01	95,19	620,42
Свекольник со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	191,01
Плов перловый с птицей	200	15,18	15,59	49,00	300,12
Напиток из красной смородины	200	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	10,38	38,58	281,69
Пирог "Царский"	50	8,27	10,33	33,52	260,22
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,06	21,47
Итого:		39,86	45,06	202,26	1347,60

Зав. Столовой

Мед. Работник