



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день Дети 3-7

11.09.2026

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшеница молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,69	26,02	92,41	663,27
Салат из белокочанной капусты с майонезом	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицы и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макаронны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблоко-апельсиновой смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливка		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,30	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		40,16	47,55	197,40	1347,78

Зав. Столовой

Мед. Работник