



Утверждено
Генеральным
директором
ООО «Хлеб
и соль»
Иванов
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день
с 18.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		13,26	18,62	49,68	391,87
Запеканка творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Каша с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,40	0,20	13,52	66,00
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед		19,83	22,22	94,09	624,44
Нарезка из свежих помидоров	60	0,90	0,20	2,70	18,00
Суп-пюре из разных овощей с пассированными морковью и луком	180	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикассе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макаронные отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблочно-лимонной смеси	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,41	38,7	261,11
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,98	50,45	195,99	1343,42

Зав. Столовой

Мед. Работник