



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 2 день

Дети 3-7 лет

21.09 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭН, ккал
Завтрак					
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,1	3,6	0,1	33,1
Каша молочная манная	180,00	6,02	6,90	24,95	188,71
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед					
Суп с крупой, овощами и птицей	180	19,83	21,86	92,01	643,49
Колбаска мясная	70	4,65	13,56	24,80	242,79
Пюре картофельное	130	2,69	4,16	16,63	105,79
Компот из яблок	180	10,36	3,63	21,91	132,88
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подник					
Язычок слоеный с сахаром	50	14,08	14,35	42,41	343,75
Молоко кипяченое	200	8,28	9,35	32,81	235,75
Итого:		5,80	5,00	9,60	108,00
		45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мед. Работник