



Заведующий
Госпитализации
Психиатрической
клиники
Министерства
Здравоохранения
Республики Беларусь
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Меню 5 день

Дети с 3,7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦД, ккал
Завтрак		11,34	12,57	50,96	374,00
Для бутерброда:	0				
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18	1,4	0,2	8,1	40,5
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,633333	23,174444	93,8778	668,9656
Суп "Возня" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливка		8,5	9,45	41	281,65
Буженина "Ярославская"	70	5,28	6,95	29	183,35
Кисломолоочный напиток (Снежок)	180	3,22	2,5	12	98,3
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой

Мед. Работник