



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети с 3-7 лет

30.08.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,15	12,37	54,21	377,21
Хлеб:	0				
Хлебное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Молоко	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
Манная	18,00	0,00	0,00	6,30	25,20
Манная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Манная манная	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Манная манная	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак		0,15	0	8,25	32,63
Манная манная	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		20,06	22,73	94,36	655,89
Манная манная	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Манная манная	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Манная манная	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Манная манная	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Манная манная	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Манная манная	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Манная манная	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Манная манная		8,5	9,44	37,28	282,79
Манная манная	50	8,3	9,39	28,24	245,45
Манная манная	200	0,2	0,05	9,04	37,34
Манная манная		39,86	44,54	194,10	1348,52