



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети 6-7 лет
2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Для бутерброда:	0				
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	0,10	3,60	0,10	33,10
Кофеиный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед					
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,70
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,10	9,50	40,10
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подшик		8,47	9,32	40,35	263,88
Манник	70	8,25	9,25	35	241,12
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	0,22	0,07	5,35	27,76
Итого:		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой

Мед. Работник