

Утвержден
Генеральным
директором
ООО "Алтай
Восток"
Иванов
2026г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день

Дети 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,33	11,79	50,16	367,60
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	180	2,00	2,80	0,00	27,00
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,6
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		21,85	22,18	87,8	660,46
Овощи свежие (огурцы)	60	0,40	0,05	1,25	7,00
Борщи на курином бульоне со сметаной	180	2,55	4,87	21,89	203,67
Азу	70	7,43	13,16	28,66	203,23
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,41	40,003	281,34
Шанежка наливная	50	8,46	9,41	30,023	241,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0	9,98	39,98
Итого:		42,37	44,10	191,60	1385,00

Зав. Столовой

Мед. Работник