



МЕНЮ 13 день

Дети с 3-7 лет

06.10 2026r.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	2,00	2,20	0,00	21,60
Каша жидкая молочная греч	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак					
Напиток из сухофруктов.	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18	21,72	95,86	632,613
Суп с крупой, овощами и зеленью	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127,00
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крендель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой

Мед. Работник