



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день.

Дети с 3-7 лет

2026r
af. 10

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭД, ккал
Завтрак		11,24	12,12	50,46	368,27
Дом батерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша рисовая молочная	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Чай с молоком	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		21,4	21,58	91,65	659,107
Суп с птицей и овощами	180	4,28	5,94	30,18	252,36
Тефтель рыбный	70	5,04	11,49	28,49	171,93
Шоре картофельное	130	9,95	3,64	4,31	101,79
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	33,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подник		8,45	9,27	37,99	255,69
Палочка слоенная с сыром	50	8,22	9,2	32,55	232,55
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,07	5,44	23,14
Итого:		41,24	42,97	188,35	1315,70

Зан. Кронов

Мен. Работник