



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день

Дети с 3-7 лет

10.10.2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,34	12,07	52,51	377,85
Запеканка творожная с повидлом или джемом		50/10	3,32	3,60	11,40	111,24
Каша молочная манная		180,00	5,03	5,90	20,95	144,01
Кофейный напиток с молоком		180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20,00	2,10	2,40	10,90	78,40
Второй завтрак			0,23	0,07	10,85	45,32
Напиток из вишни		180	0,23	0,07	10,85	45,32
			19,46	21,78	95,9	658,26
Обед						
Суп гороховый с сухариками		180	8,25	8,23	19,85	189,62
Жаркое с птицей		200	7,95	12,84	36,30	282,69
Компот из яблок и ягод		180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник			8,5	9,37	41,05	278,79
Печенье "Неженка"		50	5,6	7,87	33,25	224,99
Чай с молоком		200	2,9	1,5	7,8	53,8
Итого:			39,53	43,29	200,31	1360,22

Зав. Столовой

Мед. Работник