



МЕНЮ 19 день

Дети с 3-7 лет

19. 10 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,05	11,51	50,36	350,30
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	6,04	25,10	178,70
чай с молоком	180	5,76	6,04	25,10	178,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,54	22,98444	78,55	604,786
Уха	180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы, ленивые	70	3,93	8,96	12,00	155,22
Шоур картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной гусиной	50	8,41	9,18	34,14	243,9
Чай с сахаром в лимонном	200	0,03	0	5,08	20,43
Итого:		39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник