



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ І ДЕНЬ

Дети 3-7 лет

№ 10 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		13,26	18,62	49,68	391,87
Закуска творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,40	0,20	13,52	66,00
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед		19,83	22,22	94,09	624,44
Нарезка из свежих помидоров	60	0,90	0,20	2,70	18,00
Суп-пюре из разных овощей с овощными	180	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикасе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макаронные отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблочно-апельсиновой смеси	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,41	38,7	261,11
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,98	50,45	195,99	1343,42

Зав. Столовой

Мед. Работник