



МЕНЮ 2 день.

Дети с 3-7 лет

20264

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,31	12,37	50,21	360,31
Два бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша молочная манная	180	6,02	6,9	24,95	188,71
Чай с молоком	180	2,9	1,5	7,8	53,8
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,6
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		19,83	21,86	92,01	643,493
Суп с крупой, овощами и птицей	180	4,65	13,56	24,80	242,79
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Пюре картофельное	130	10,36	3,63	21,91	132,88
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подзакус		14,08	14,35	42,41	343,75
Яблочек слоеный с сахаром	50	8,28	9,35	32,81	235,75
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
Итого:		45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мел. Работник