

Утверждено
директор
МБОУ "МБОУ
2026г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет
21.10 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,30	12,58	51,78	344,21
Для бутерброда:	0				
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с макаронными	180	5,81	8,76	29,36	205,64
Чай с сахаром	180	0,2	0,05	5,06	21,47
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,84	23,03	87,86	655,86
Яйно отварное	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Борщ на курином бульоне со	180	4,55	4,87	18,89	203,67
Жаркое с птицей	200	7,95	12,87	36,30	258,69
Компот из яблок и ягод	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,42	39,64	268,67
Пирог "Зебра"	60	8,33	9,42	31,25	235,64
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0	8,39	33,03
Итого:		40,41	45,07	192,91	1332,83

Зав. Столовой
Мед. Работник