



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день

Дети с 3-7 лет

2026г

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,34	12,57	50,96	374,00
Для бутерброда:		0				
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни		8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый		18	1,4	0,2	8,1	40,5
Каша молочная ячневая		180	4,49	4,60	24,00	159,10
Каша с молоком		180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Груша		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,6333333	23,1744444	93,8778	668,9656
Суп "Волна" с птицей		180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный		70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный		30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"		130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов		180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"		70	5,28	6,95	29	183,35
Кисломолочный напиток (Снеж)		180	3,22	2,5	12	98,3
Итого:			40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой

Мед. Работник