

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день
Дети с 3-7 лет
«13» 20 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,27	12,58	54,61	372,75
Для бутерброда:	0				
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша молочная овсяная	180	6,78	6,21	26,25	176,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из изюма	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		19,06	23	83,22	638,46
Овощи свежие (огурцы)	60	0,40	0,05	1,25	7,00
Свекольник со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	193,01
Суфле мясное	70	11,26	13,36	15,20	187,92
Пюре картофельное	130	2,90	3,12	20,01	119,83
Напиток из черной смородины	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,41	39,82	283,35
Улитка из слоеного теста с повидлом	50	8,3	9,36	30,78	246,01
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,26	45,08	191,33	1362,09

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____