Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день
Дети с 3-7 лет
«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,57**	**43,38**	**377,80**
Сырник из творога с повидлом	50/15				
Каша молочная пшеничная	180	4,20	4,60	14,92	166,30
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Обед		**19,82**	**23,04**	**92,66**	**660,89**
Салат " Витаминный"	50	1,02	2,06	4,08	39,63
Уха детская	180	5,34	8,53	8,03	144,14
Плов с птицей	180	10,67	12,02	47,07	325,47
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	12,64	52,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**14,28**	**13,97**	**39,3**	**326,52**
Шанежка с картофелем	60	8,48	8,97	29,7	218,52
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
Итого:		**45,64**	**49,65**	**182,21**	**1394,66**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____