Генеральный директор ООО "Магия Вкуса" 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ 9 день**
**Дети с 3-7 лет**
«27» 10 2026г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| **Завтрак** | | 11,15 | 12,37 | 54,21 | 377,21 |
| Для бутерброда: | 0 | | | | |
| масло сливочное 72,5% | 5,00 | 0,10 | 3,60 | 0,10 | 33,10 |
| Повидло | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 6,30 | 25,20 |
| батон Особый | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 6,30 | 25,20 |
| Каша молочная манная | 180,00 | 6,02 | 4,90 | 20,95 | 158,71 |
| Какао с молоком | 180 | 3,10 | 3,50 | 9,50 | 75,50 |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,2 |
| **Второй завтрак** | | 0,15 | 0 | 8,25 | 32,63 |
| Отвар из плодов шиповника | 180 | 0,15 | 0 | 8,25 | 32,63 |
| **Обед** | | 20,06 | 22,73 | 94,36 | 655,89 |
| Винегрет овощной | 50 | 0,70 | 3,09 | 5,14 | 51,33 |
| Суп гороховый на курином бульоне с сухариками | 180 | 4,25 | 4,32 | 20,14 | 105,62 |
| Гуляш из птицы | 70 | 7,97 | 11,36 | 7,16 | 177,53 |
| Макароны отварные | 130 | 4,99 | 3,52 | 34,32 | 192,12 |
| Напиток из красной смородины | 180 | 0,14 | 0,05 | 6,76 | 29,84 |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 55,25 |
| **Полдник** | | 8,5 | 9,44 | 37,28 | 282,79 |
| Рулетик слоеный с вареной сгущенкой | 50 | 8,3 | 9,39 | 28,24 | 245,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 9,04 | 37,34 |
| **Итого:** | | 39,86 | 44,54 | 194,10 | 1348,52 |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____