

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день

Дети 3-7 лет

«29» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**11,91**	**53,46**	**374,90**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**180**	**5,76**	**5,54**	**25,10**	**178,70**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**3,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Яблоко	**100**	**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90,00**
Обед		**22,36**	**24,67**	**95,66**	**627,00**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп с макаронными изделиями на [illegible]	**180**	**4,49**	**8,80**	**27,08**	**187,95**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**200**	**10,32**	**10,58**	**33,74**	**236,7**
Напиток из яблок и кураги	**180**	**0,34**	**0,1**	**9,5**	**40,1**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**9,32**	**40,35**	**263,88**
Маник	**70**	**8,25**	**9,25**	**35,00**	**241,12**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**0,22**	**0,07**	**5,35**	**22,76**
Итого:		**43,03**	**46,10**	**203,12**	**1355,78**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____