

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день

Дети 3-7 лет

«10» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,33	11,79	50,16	367,60
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	180	4,14	7,12	25,00	202,10
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		21,85	22,18	87,80	660,46
Овощи свежие (огурцы)	60	0,40	0,05	1,25	7,00
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	2,55	4,87	21,89	203,67
Азу	70	7,43	13,16	28,66	203,23
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,41	40,003	281,34
Шанежка наливная	50	8,46	9,41	30,02	241,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		42,37	44,10	191,60	1385,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____