



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____ Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 24 » 04 2024г.

Горячий завтрак

18 день Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Котлета столовая	100	12,35	11,36	17,64	251,36	50,66
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	17,44
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,14
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	584	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Котлета столовая	100	12,35	11,36	17,64	251,36	50,66
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	17,44
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,14
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	584	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70



Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____