



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 25 » 04 2024г.

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	19,59
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	30,89
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,34
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	766	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	19,59
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	30,89
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,34
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	766	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник