



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
**Возрастная категория 7-11 лет**  
**20 день**  
**«24» 10 2025г.**

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70         | 14,30         | 16,53         |
| Гуляш "По-венгерски"                 | 90         | 9,01              | 9,98         | 9,28         | 155,80        | 60,39         |
| Гречка рассыпчатая отварная          | 150        | 4,00              | 5,28         | 23,69        | 167,05        | 14,94         |
| Компот из яблок и лимона             | 200        | 0,15              | 0,11         | 17,55        | 72,25         | 12,64         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный              | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 68,08         | 3,20          |
|                                      |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>540</b> | <b>15,64</b>      | <b>15,81</b> | <b>71,74</b> | <b>477,48</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

