



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«12» 11 2025г.

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на поджаривание)   | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70         | 14,30         | 21,77         |
| Бедро куриное запеченное по-домашнему | 90         | 8,70              | 10,81        | 14,95        | 159,30        | 59,15         |
| Макаронные изделия отварные           | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08        | 116,00        | 8,07          |
| Кофейный напиток                      | 200        | 1,70              | 2,84         | 20,14        | 139,00        | 17,11         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный               | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,60          |
|                                       |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>640</b> | <b>15,51</b>      | <b>15,82</b> | <b>67,13</b> | <b>472,80</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Сыс

Мед. Работник \_\_\_\_\_

