



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 01 2026г.



| Наименование блюда                                         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70         | 14,30         | 25,35         |
| Бедро куриное запеченное по-домашнему                      | 90         | 8,70              | 10,81        | 14,95        | 159,30        | 56,00         |
| Макаронные изделия отварные                                | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08        | 116,00        | 11,06         |
| Кофейный напиток                                           | 200        | 1,70              | 2,84         | 20,14        | 139,00        | 13,30         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                    | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
|                                                            |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                       | <b>640</b> | <b>15,51</b>      | <b>15,82</b> | <b>67,13</b> | <b>472,80</b> | <b>107,40</b> |

Зав. Столовой Саша

Мед. Работник \_\_\_\_\_

