



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

7 день
«19» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,51
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,00
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Зав. Столовой Сот

Мед. Работник _____

