



**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс  
 11 день  
 «23» 01 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша молочная пшенная   | 200        | 6,36              | 7,23         | 22,82        | 170,36        | 33,21         |
| Пирог "Царский"         | 100        | 8,36              | 9,17         | 27,15        | 217,13        | 66,50         |
| Чай с лимоном           | 200/3      | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 6,30          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>523</b> | <b>15,62</b>      | <b>16,57</b> | <b>69,21</b> | <b>471,67</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Сон*  
 Мед. Работник \_\_\_\_\_

