



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«29» 01 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	63,00
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	29,13
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	10,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

