



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

7 день

« 10 » 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,17
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	21,54
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,64
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,66
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

