



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

19 день  
«17» 02 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Голубец ленивый в томатном соусе | 90/30      | 10,40             | 10,97        | 18,68        | 221,80        | 66,38         |
| Пюре картофельное                | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        | 28,20         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21        | 63,14         | 10,58         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 30         | 1,50              | 0,45         | 12,15        | 58,35         | 2,54          |
|                                  |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>527</b> | <b>15,42</b>      | <b>16,21</b> | <b>67,05</b> | <b>487,05</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Солф*

Мед. Работник \_\_\_\_\_

