



# МЕНЮ

## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

2 день

«03» 03 2026г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Колбаска мясная             | 90         | 7,32              | 7,92         | 17,52        | 136,02        | 69,16         |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08        | 116,00        | 5,48          |
| Какао с молоком             | 200        | 2,8               | 2,54         | 12,58        | 87,05         | 15,56         |
| Язычок слоенный с сахаром   | 50         | 1,56              | 4,00         | 9,02         | 95,63         | 15,81         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
|                             |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>580</b> | <b>16,09</b>      | <b>16,53</b> | <b>68,46</b> | <b>478,90</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

