



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОП



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс  
10 день  
« 16 » 03 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Гуляш из свинины         | 90         | 10,53             | 10,16        | 10,66        | 153,23        | 59,89         |
| Палочка слоенная с сыром | 50         | 4,12              | 5,57         | 11,95        | 101,02        | 28,67         |
| Напиток из кураги        | 200        | 0,60              | 0,08         | 11,52        | 90,70         | 10,06         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         | 3,38          |
| Рис отварной             | 150        | 2,76              | 5,78         | 19,89        | 210,93        | 15,70         |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>480</b> | <b>19,79</b>      | <b>21,93</b> | <b>72,54</b> | <b>644,28</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

