



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОУ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
«26» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	65,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,11
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

