



*[Signature]*

## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день  
« 8 » 10 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная | 60         | 0,85              | 0,07         | 14,51        | 22,89         | 22,18         |
| Гуляш из свинины        | 90         | 10,53             | 10,16        | 10,66        | 153,23        | 47,01         |
| Рис отварной            | 150        | 2,76              | 5,78         | 19,89        | 210,93        | 15,03         |
| Напиток ягодный         | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 20,94         |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,34              | 0,25         | 13,89        | 66,30         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>530</b> | <b>15,49</b>      | <b>16,26</b> | <b>68,93</b> | <b>493,33</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день  
« 8 » 10 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 200        | 3,75              | 8,13         | 8,17          | 132,02        | 29,57         |
| Курица запеченная с картофелем                    | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        | 99,55         |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 2,52          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>730</b> | <b>23,14</b>      | <b>24,29</b> | <b>105,08</b> | <b>714,71</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*[Signature]*

Мед. Работник

*[Signature]*

