



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	72,24
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,59
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	5,92
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,85
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,17
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	27,65
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,66
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Сол

Мед. Работник Шм

