



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матя вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 9 » 10 2025г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-лапша с птицей               | 260        | 10,78             | 9,77         | 36,72        | 286,60        |               |
| Бефстроганов из мяса             | 100        | 10,33             | 11,49        | 12,69        | 236,96        |               |
| Картофель отварной               | 180        | 2,95              | 5,88         | 22,86        | 146,88        |               |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21        | 63,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной             | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16        | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>800</b> | <b>24,33</b>      | <b>27,23</b> | <b>87,48</b> | <b>733,58</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

