



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мамин вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

«20» 10 2025г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная                 | 300        | 7,36              | 9,35         | 38,17         | 283,07        |               |
| Пельмени "Домашние" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 312,97        |               |
| Чай с сахаром и брусникой              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                   | 30         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>750</b> | <b>25,49</b>      | <b>26,66</b> | <b>103,45</b> | <b>768,88</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

