



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

10 день

«14» 11 2025г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-пюре с птицей и гречками | 250/10     | 10,30             | 9,66         | 33,08         | 280,30        |               |
| Котлета мясо-картофельная    | 90         | 8,13              | 8,80         | 18,02         | 166,78        |               |
| Капуста тушеная              | 180        | 4,52              | 8,36         | 23,56         | 197,60        |               |
| Чай с сахаром и брусникой    | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной         | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>810</b> | <b>27,24</b>      | <b>27,69</b> | <b>118,49</b> | <b>831,47</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Свиф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

